

Orario Corsi 2024-2025

Attività	Orario	Giorni	Docente
Pilates	10:00 - 11:00	Lunedì-Mercoledì-Venerdì	Istr. Francesca
Ginnastica Dolce	11:00 - 12:00	Lunedì-Mercoledì-Venerdì	Istr. Francesca
Hip Pop	16:00 - 17:00	Lunedì-Mercoledì-Venerdì	Istr. Giorgia
Pump	17:00 - 18:00	Lunedì-Mercoledì-Venerdì	Istr. Thiago
Pilates	18:00 - 19:00	Lunedì-Mercoledì-Venerdì	Istr. Francesca
Fit Box	19:30 - 20:30	Lunedì-Mercoledì-Venerdì	Istr. Thiago
Zumba	10:00 - 11:00	Martedì-Giovedì	Istr. Giorgia
Zumba	19:30 - 20:30	Martedì-Giovedì	Istr. Giorgia
Attività	Orario	Giorni	Docente
Sanda Junior	18:00 - 19:00	Lunedì-Mercoledì-Venerdì	M° Fabrizio
Sanda Seniores	19:00 - 20:00	Lunedì-Mercoledì-Venerdì	M° Fabrizio
Sanda Kids	17:00 - 18:00	Martedì-Giovedì	Istr. Matteo
Sanda Agonisti	18:30 - 19:50	Martedì-Giovedì	M° Fabrizio
Sanda Militare	20:00 - 21:00	Martedì-Giovedì	M° Fabrizio